

برای چه آزمایش هایی باید ناشتا باشیم و برای کدامیک، نه؟

۱. شمارش سلولهای خون (CBC): نیاز به ناشتایی ندارد.

۲. قندخون: حدوداً ۲ ساعت پس از آخرین وعده غذایی، قند سرم به حد قندخون ناشتا کاهش می یابد، با این وجود باید حتماً از ۸ ساعت قبل ناشتا باشید و هیچ چیز جز آب نباید بخورید! حتی چای!

۳. چربی خون: باید ۱۴ ساعت قبل آن ناشتا باشید، آخرین وعده غذایی تان نیز باید سبک باشد!

اما رژیم غذایی خود را در چند روز اخیر تغییر ندهید تا پزشک بتواند در مورد الگوی غذایی تان تصمیم بگیرد.

۴. سدیم، پتاسیم، کلسیم، فسفر: رعایت حدوداً ۴ ساعت ناشتایی توصیه می شود، اما اجباری نیست.

۵. تست های کلیه (BUN /Cr) : نیاز به ناشتایی ندارد.

۶. اسید اوریک: ۴ ساعت ناشتایی توصیه می شود، از خوردن گوشت زیاد قبل آزمایش خودداری کنید.

۷. تست های کبدی (AST/ALT) : نیاز به ناشتایی ندارد.

۸. آلکالین فسفاتاز: باید حداقل ۴ ساعت ناشتا باشید.

۹. بررسی آهن خون: از ۲ روز قبل، از مصرف ویتامین ب۱۲ و مکمل های آهن خودداری کنید، حدوداً ۴ ساعت ناشتایی توصیه می شود، اما اجباری نیست.

۱۰. تست های تیروئید: نیاز به ناشتایی ندارد.

۱۱. ESR/CRP: نیاز به ناشتایی ندارد، اما مصرف داروهای ضدالتهاب NSAID و استامینوفن نتیجه راتحت تاثیر قرار می دهد.

۱۲. PT/PTT/INR : نیاز به ناشتایی ندارد.

۱۳. هموگلوبین A1c : ناشتایی نمی خواهد.

۱۴. تست های کبدی نیاز به ناشتایی ندارند.